**SVJETSKI DAN DIJABETESA 14. novembar 2020**

**Tema : Medicinska sestra i dijabetes**

Obilježavanje Svjetskog dana dijabetesa (WDD) pokrenuli su 1991. godine Međunarodna dijabetesna federacija ( IDF ) i Svjetska zdravstvena organizacija kao odgovor na rastuću zabrinutost zbog eskalacije zdravstvene opasnosti koju predstavlja dijabetes. Svjetski dan dijabetesa postao je zvanični Dan Ujedinjenih nacija 2006. godine usvajanjem Rezolucije Ujedinjenih nacija 61/225.

Obilježava se svake godine 14. novembra, na rođendan Sir Fredericka Bantinga, koji je 1922. zajedno sa Charlesom Bestom otkrio insulin. WDD je najveća svjetska kampanja za podizanje svijesti o dijabetesu koja je dosegla globalnim učešćem preko milijardu ljudi u više od 160 zemalja. . Kampanja skreće pažnju na pitanja od najveće važnosti za osobe koje žive sa dijabetesom i doprinosi da dijabetes bude u žiži javnosti i politike.

Kampanja Svijetskog dana dijabetesa ima za cilj da bude:

- platforma za promociju napora IDF-a tokom cijele godine.

- globalni pokretač za promociju važnosti preduzimanja koordinisanih i usaglašenih akcija za suočavanje sa dijabetesom kao kritičnim globalnim zdravstvenim problemom

- kampanju predstavlja logotip plavog kruga koji je usvojen 2007. godine nakon usvajanja Rezolucije UN-a o dijabetesu.

Plavi krug je globalni simbol za svijest o dijabetesu. Označava jedinstvo globalne zajednice dijabetesa kao odgovor na epidemiju dijabetesa. Svake godine kampanja Svjetskog dana dijabetesa fokusira se na posvećenu temu koja traje jednu ili više godina.

**Tema Svjetskog dana dijabetesa 2020 je "Medicinska sestra i dijabetes".** Kampanja ima za cilj podizanje svijesti o ključnoj ulozi koju medicinske sestre imaju u pružanju podrške ljudima koji žive sa dijabetesom.

Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji (WHO):

- medicinske sestre čine 59% zdravstvenih radnika

- globalna sestrinska radna snaga iznosi 27,9 miliona, od čega je 19,3 miliona profesionalnih medicinskih sestara . Globalni nedostatak medicinskih sestara u 2018. godini bio je 5,9 miliona. 89% ovog nedostatka koncentrisano je u zemljama sa niskim i srednjim prihodima .

- broj obučenih i zaposlenih medicinskih sestara treba da raste za 8% godišnje da bi se prevazišli alarmantni nedostaci u profesiji do 2030. godine.

SZO procjenjuje da ukupna investicija potrebna za postizanje ciljeva zacrtanih u Ciljevima socijalnog razvoja (SDG) do 2030. godine iznosi 3,9 biliona USD - od čega bi 40% trebalo da bude posvećeno nagrađivanju zdravstvene radne snage.

Ulaganje u zdravstvenu radnu snagu takođe ima veliki uticaj na druge ciljeve održivog razvoja iskorjenjivanja siromaštva, obezbjeđivanje inkluzivnog i ravnopravnog obrazovanja, postizanja ravnopravnosti polova u zapošljavanju i osnaživanje žena i promovisanje dostojanstvenog rada i održivog i inkluzivnog ekonomskog rasta.

Izvor :IDF 2020

IDF se direktno obraća kreatorima politike i medicinskim sestrama o koracima koji se mogu preduzeti kako bi se osiguralo da zdravstveni radnici budu najbolje pripremljeni da pruže podršku ljudima koji žive sa dijabetesom u svojim zajednicama - kroz bolje obrazovanje i finansiranje.

MEDICINSKE SESTRE: NAPRAVITE RAZLIKU ZA DIJABETES

Kao visoko cjenjeni članovi zajednice**, medicinske sestre obavljaju izvanredan posao podržavajući ljude koji žive sa širokim spektrom zdravstvenih problema**. Ljudi koji ili žive sa dijabetesom ili su u riziku da razviju dijabetes, takođe trebaju njihovu podršku.

Ljudi koji žive sa dijabetesom suočavaju se sa brojnim izazovima, a obrazovanje je od ključne važnosti kako bi se medicinske sestre osposoble da pruže podršku ovim pacijentima. IDF želi da medicinskim sestrama omogući da saznaju više o ovom stanju i pohađaju obuku kako bi mogle da naprave razliku za ljude sa dijabetesom. **Dostupan je online kurs - Uloga edukatora za dijabetes (The Role of the Diabetes Educator)** koji će medicinskim sestrama pomoći da procjene šta znaju o dijabetesu i poboljšaju svoje znanje i razumjevanje stanja.

DIJABETES: MEDICINSKE SESTRE ČINE RAZLIKU

Kako broj ljudi sa dijabetesom nastavlja da raste širom svijeta, uloga medicinskih sestara i drugog zdravstvenog osoblja za pomoć postaje sve važnija u upravljanju uticajem ovog stanja na sve sfere društva. Medicinske sestre su često prvi, a ponekad i jedini zdravstveni radnici sa kojim osoba stupa u interakciju, pa je kvalitet njihove početne procjene, njege i liječenja od vitalnog značaja.

Medicinske sestre igraju ključnu ulogu u:

- ranom dijagnostikovanju dijabetesa kako bi se osiguralo brzo liječenje.

- pružanju obuke za samokontrolu glikemije i psihološke podrške osobama sa dijabetesom radi spriječavanja komplikacija

- suočavanje sa faktorima rizika za dijabetes tipa 2 kako bi se spriječio nastanak ovog stanja

I dalje ostaje značajna potreba za većim obrazovanjem i finansiranjem kako bi medicinske sestre širom svijeta imale vještine da pruže podršku ljudima koji žive sa dijabetesom i onima koji su u riziku od razvoja dijabetesa tipa 2. **Stoga zdravstveni radnici i vlade moraju prepoznati važnost ulaganja u obrazovanje i obuku.**

Uz odgovarajuću stručnost, medicinske sestre mogu učiniti razliku za ljude koji imaju dijabetes.

**U ime ljudi koji žive sa dijabetesom i koji su pogođeni dijabetesom, IDF zahtjeva od nacionalnih vlada da priznaju i unaprede ulogu medicinskih sestara u brizi o dijabetesu.**

\*State of the World’s Nursing Report – 2020 - https://www.who.int/publications/i/item/9789240003279