



COVID-19: INFORMACIJE I PREPORUKE ZA PACIJENTE SA BOLESTIMA ŠTITNE ŽLIJEZDE

(Presjek preporuka British thyroid foundation i European thyroid association)

- Prema dosadašnjim podacima pacijenti oboljeli od bolesti štitne žlijezde nisu u povećanom riziku od razvijanja bolesti COVID 19. Savjet je da se nastavi sa redovnom, svakodnevnom terapijom.
- Još uvijek nema podataka o povećanom riziku oboljevanja pacijenata koji se liječe i od Hašimotove i Grejvsove bolesti. Međutim, na osnovu povezanosti drugih autoimunih bolesti (npr. Reumatoidni artritis) i COVID 19, a s obzirom da je kod tih pacijenta poremećen imuni odgovor, smatra se da imaju **nizak do srednji nivo rizika**.
- Pacijenti koji u sklopu terapije karcinoma štitne žlijezde uzimaju grupu lijekova **inhibori tirozin kinaze**, kao i pacijenti kod koji su u zadnjih 6 mjeseci primila **radiojod** su u grupi **povišenog rizika**.
- Trudnice koje liječe bolesti štitne žlijezde se savjetuju da u dogovoru sa svojim ljekarom koriguju dozu terapije i da je redovno uzimaju. Savjet je da što **manje izlaze iz kuće**.
- Pacijenti koji primaju kortikosteroidnu terapiju u sklopu liječenja subakutnog tireoiditisa i Grejvsove oftalmopatije su u grupi **visokog rizika**.
- Preporučuje se odgađanje svih operacija štitne žlijezde koje nisu hitne.
- Pacijenti koji su na tireosupresivnoj terapiji (PTU, metimazol, karbimazol...) se savjetuju da u dogovoru sa svojim ljekarom **periodično kontrolišu diferencijalnu krvnu sliku**.

Pripremio: dr Dušan Biuković, specijalista endokrinologije